Комплексна щафета „Супер трасе"

Етап от трасето	Разположение на уредите	Действие на ученика
Старт	Линия на старта	Ученикът тръгва от старта към обръч точка **А.** Взема синя топка.
Етап 1: Конуси	4 конуса в права линия	Ученикът прави **зигзаг (слалом)** между конусите, като носи топката в едната ръка.
Етап 2: Панички	4 панички, разположени две по две	Играчът **преодолява паничките, дясно- ляво със зигзагообразни движения** (топката остава в ръцете му).
Етап 3: Обръч	Обръч, поставен на земята.	Ученикът оставя топката в обръча точка **В** (тя трябва да спре вътре и да не излезе) и взема другата червена. Заобикаля конуса
Етап 4: Препятствия	3 препятствия, поставени веднага след обръча.	Спринт през препятствията към точка **А.**
Финал		Оставя синята топка в обръча , точка **А** и финишира като удря ръката на следващия.